



# GUIDE 2015 DES RANDONNÉES ESTIVALES

SOMMER-WANDERFÜHRER  
SUMMER HIKING GUIDE

Bons d'achats  
Gutscheine  
vouchers



La Sèche des Amburnex

# BIENVENUE DANS LE PARC NATUREL RÉGIONAL JURA VAUDOIS

## Au Parc Jura vaudois, c'est tout un monde qui vous accueille !

A deux pas des villes de Genève et Lausanne, le Parc Jura vaudois s'étend du sommet de la Dôle au bourg médiéval de Romainmôtier, célèbre pour son abbatale.

Au nord, on trouve la Vallée de Joux réputée pour son savoir-faire horloger et ses lacs. De l'autre côté de la crête du Jura dominée par le Mont Tendre, les villages du pied du Jura offrent des vues imprenables sur le Léman et les Alpes.

Le Parc Jura vaudois vous invite à découvrir la diversité de ses paysages, à déguster les produits du terroir dans l'une des nombreuses buvettes, auberges ou places de pique-nique, à arpenter ses terres à pied, à vélo ou en VTT.

Au détour d'un chemin ou à l'occasion d'une excursion thématique guidée, vous ferez la rencontre d'un fromager d'alpage, d'un artisan aux mains d'or, d'un passionné de la nature, d'un forestier amoureux des arbres...

### Le Parc Jura vaudois en chiffres

- 1/5 de la surface du canton de Vaud
- 30 communes et 32'000 habitants
- 250 km de murs en pierres sèches
- La plus grande colonie de fourmis d'Europe
- 59 réserves naturelles
- 38 bâtiments protégés, dont la plus vieille abbatale de Suisse

# Qu'est-ce qu'un parc naturel régional?

Un parc naturel régional est un territoire rural, créé à l'initiative de ses habitants, qui se distingue par la variété de ses paysages, la richesse de sa biodiversité et le caractère unique de son patrimoine culturel.

Le label de «Parc naturel régional» est attribué par la Confédération Suisse.

## Il agit pour :

- mettre en valeur et conserver la qualité de la nature et du paysage
- renforcer les activités économiques axées sur le développement durable
- sensibiliser différents publics à l'environnement

## Le Parc Jura vaudois, paradis du randonneur

Le temps d'une après-midi, d'une journée ou d'une randonnée de 3 jours, vos pas vous mèneront des pâturages boisés de St-Cergue au mystérieux vallon du Nozon, des bords du lac de Joux aux forêts du pied du Jura, en passant par les doux reliefs de la crête du Jura. Dans le présent guide, le Parc Jura vaudois a sélectionné pour vous **7 itinéraires de randonnée pédestre**, **9 sentiers didactiques** et **ses offres spéciales**.

En parcourant **la Grande Traversée à pied**, vous profiterez d'un accueil privilégié

à l'occasion d'une halte dans une buvette d'alpage ou pour passer la nuit dans un hôtel confortable (bons d'achat p. 39).

Pour votre pique-nique, rendez visite à l'un des commerçants partenaires du Parc Jura vaudois et bénéficiez d'une **offre préférentielle pour goûter aux produits locaux**.

Enfin, testez sans soucis de transport, la randonnée combinée avec bus **«Reliez les deux cols»**, du Marchairuz au Mollendruz.

## SOMMAIRE

- |   |  |
|---|--|
| <b>2</b> Bienvenue  | <b>18</b> Les autres offres du Parc Jura vaudois   |
| <b>4</b> La Grande Traversée à pied   | <b>19</b> Les bons conseils  |
| <b>7</b> Offre Rando-Bus: Reliez les deux cols, du Marchairuz au Mollendruz   | <b>20</b> Infos pratiques transports publics et cartes   |
| <b>8</b> Boucles et itinéraires de randonnée <ul style="list-style-type: none"><li>• Au sommet du Jura suisse</li><li>• Chemin de la Dôle</li><li>• Sentier de l'Abri Freymond</li><li>• Tour du Lac de Joux</li><li>• Chemin de la Dent de Vaulion</li></ul> | <b>21</b> Deutscher Inhalt  |
| <b>12</b> Sentiers thématiques  | <b>30</b> English content   |
| <b>16</b> Paniers de découverte du terroir et places pique-nique  | <b>39</b> Bons d'achat Gutscheine Vouchers   |
|   | <b>42</b> Carte de situation / Karte / Map   |



Les crêtes du Jura

## LA GRANDE TRAVERSÉE À PIED

Le Parc Jura vaudois vous propose une randonnée de 3 jours de St-Cergue à Romainmôtier (47km, environ 13h de marche).

Le long du parcours, faites une pause gourmande ou arrêtez-vous pour la nuit chez l'un des partenaires du Parc Jura vaudois ([bons d'achat p.39](#)).

Pour organiser votre randonnée, optez pour l'offre forfaitaire de **Swisstrails** (avec transport des bagages) sur [www.swisstrails.ch](http://www.swisstrails.ch)

### Vous n'avez qu'un weekend à disposition?

En deux étapes seulement, vous pouvez marcher de St-Cergue à Montricher, ou – grâce aux lignes de bus estivales – commencer votre randonnée directement au Col du Marchairuz et la terminer par une visite de Romainmôtier.

Pour les horaires de bus, voir sur : [www.busalpin.ch](http://www.busalpin.ch)

**3 jours et 2 nuits**  
dès **CHF 197.-** par personne.

**Inclus 2 nuits en chambre double**  
avec WC/douche, repas du soir  
et petit-déjeuner.

Informations : St-Cergue Tourisme  
Tél. +41 (0)22 360 13 14  
[info@st-cergue-tourisme.ch](mailto:info@st-cergue-tourisme.ch)



#### Transports publics

Gare de St-Cergue : liaisons depuis/vers Nyon  
Gare de Montricher : liaisons depuis/vers Morges  
Gare de Croy-Romainmôtier : liaisons depuis/vers  
Vallorbe/Lausanne  
Col du Marchairuz : liaisons Car Postal depuis/vers  
le Brassus et Allaman uniquement les samedis,  
dimanches et jours fériés du 23.05.2015 au  
21.09.2015

# Jour 1: St-Cergue – Col du Marchairuz

Marchez à travers les pâturages boisés

En chemin

## Le gruyère des «Fruitières de Nyon»

À St-Cergue, pour une bonne mise en jambe, l'Épicerie Proxi propose le Gruyère d'alpage des «Fruitières de Nyon». Le chalet d'alpage est situé à 1'333 mètres d'altitude au-dessus de St-Cergue. C'est également un point de vue exceptionnel qui en vaut le détour **bon 1**.



Les Fruitières de Nyon

## La buvette d'alpage de la Perroude de Marchissy

À mi-chemin, ce chalet d'alpage est un lieu idéal pour se rafraîchir et se restaurer. Il est ouvert les week-ends de juin à octobre **bon 2**.



La Perroude de Marchissy

Suivre l'itinéraire 5 de Suisse Mobile (balisage vert) de St-Cergue jusqu'au Col du Marchairuz.

⌚ 5h30 📏 17km ⬆️ 800m ⬇️ 200m

## Hôtel-restaurant du Marchairuz

Au terme de l'étape, l'hôtel-restaurant du Marchairuz vous accueille. Cet hôtel fut construit en 1845 pour servir de refuge aux voyageurs partant de la plaine pour gagner la Vallée de Joux **bon 3**.

## Le sentier du sapin à Siméon

À environ 1km de l'hôtel du Marchairuz, ce sentier à thème retrace l'histoire de ce lieu et offre un panorama magnifique sur l'arc lémanique et les Alpes (voir p.14). Dans les alentours du Marchairuz, vous pouvez rencontrer la fourmi des bois, emblème du Parc Jura vaudois.



Hôtel du Marchairuz

St-Cergue

1 Épicerie Proxi

2 La Perroude de Marchissy

Col du Marchairuz

3 Hôtel restaurant du Marchairuz



## JOUR 2: Col du Marchairuz – Mont Tendre – Montricher

Admirez le panorama depuis le Mont Tendre

En chemin

### La buvette du Mont Tendre

Elle est située sur le plus haut sommet du Jura suisse (1'679 m.). Sur l'alpage qui l'entoure, environ 220 bovins pâturent et contribuent ainsi à l'entretien de ce paysage typique. Profitez de la vue le temps d'un verre ou repas **bon 4**.

### L'Auberge aux 2 sapins

Cette charmante auberge communale de Montricher date de 1904. La carte du restaurant évolue au rythme des saisons, tout en mettant en valeur les produits locaux. Ici, on collabore avec la Boucherie de Sévery qui fournit la viande de bœuf « Lo Bâo » (le bœuf en patois). Ces animaux sont élevés en plein air au pied du Jura vaudois **bon 5**.

Suivre l'itinéraire 5 de Suisse Mobile (balisage vert) du Col de Marchairuz jusqu'au Mont Tendre, puis les chemins pédestres balisés en jaune jusqu'à Montricher.

⌚ 4h00 📏 14km ↗ 300m ↘ 1000m



Auberge aux 2 Sapins

## JOUR 3 : Montricher – Romainmôtier

A la découverte de la plus ancienne abbatale romane de Suisse

En chemin

### L'abbatiale de Romainmôtier

Construite entre 990 et 1030 apr. J.-C. selon les plans de l'église de Cluny (F), elle est un des plus anciens édifices romans de Suisse et aussi l'un des mieux conservés.

### La brasserie du Brasse-Mortier

Romainmôtier héberge sa propre brasserie artisanale. Pour clôturer votre randonnée, vous méritez de déguster des saveurs issues de cet art ancestral **bon 6**.

Suivre les chemins pédestres balisés en jaune de Montricher, par L'Isle, Mont-la-ville, jusqu'à Romainmôtier.

⌚ 3h30 📏 15km ↗ 200m ↘ 250m



Romainmôtier

Col du Marchairuz

Mont Tendre

4 Buvette du Mont Tendre

Montricher

5 Auberge aux 2 sapins

Romainmôtier

6 Brasserie artisanale le Brasse-Mortier



Le Mont Tendre

## RANDO-BUS: RELIEZ LES DEUX COLS !

### Col du Marchairuz – Col du Mollendruz

**Profitez des lignes estivales de Car Postal et MBC pour parcourir cette randonnée dominicale d'un col à l'autre!**

Sur présentation d'un titre de transport, des boissons vous seront offertes au départ et à votre arrivée, à l'hôtel-restaurant du Marchairuz et chez Nordic Sport au Col du Mollendruz. La randonnée peut se faire dans les deux sens.

Suivre le balisage jaune par le Mont Tendre.  
 ⌚ 4h30 📏 16km ⚡ 420m ⚓ 680m

 **Transports publics**  
 Correspondances à Allaman, Morges, Le Brassus, Le Pont. Infos : [www.cff.ch](http://www.cff.ch) 

En collaboration avec:



Départ de	Arrivée au Col du Marchairuz	Temps de marche	Retour du Col du Mollendruz	Arrivée à
Allaman 09:00	09:43		4h30	<b>16:55</b>
Le Brassus 10:00	10:15	<b>16:11</b>		Le Pont 16:18
Départ de	Arrivée au Col du Mollendruz	Temps de marche	Retour du Col du Marchairuz	Arrivée à
Morges 09:08	10:11		4h45	<b>16:15</b>
Le Pont 10:35	10:45	<b>15:43</b>		Le Brassus 15:58

 Le Col du Mollendruz est desservi uniquement les dimanches et jours fériés, le Col du Marchairuz les samedis, dimanches et jours fériés, du 23 mai au 21 septembre 2015. Horaires détaillés sur [www.busalpin.ch](http://www.busalpin.ch)



## BOUCLES ET ITINÉRAIRES DE RANDONNÉE

**En parcourant les itinéraires présentés dans cette rubrique, vous apprécierez les différentes facettes du Parc Jura vaudois. Crêtes et sommets, lacs et cours d'eau, pâturages boisés et forêts: autant d'ambiances qui raviront vos sens !**

Pour préparer votre randonnée, trouvez toutes les informations sur [www.vaud-rando.ch](http://www.vaud-rando.ch), [www.suissemobile.ch](http://www.suissemobile.ch), ainsi qu'aux pages 19 et 20 de ce guide.

### Les 7 balades de Romainmôtier et les 7 balades de Vaulion

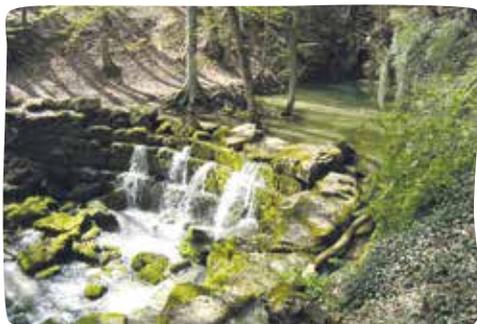
Deux fois 7 boucles pour découvrir le patrimoine naturel et culturel de Romainmôtier et de Vaulion.

**Renseignements:** panneaux au centre de Vaulion ou à l'Office du Tourisme de Romainmôtier.

### Les sentiers de L'Isle

120 km de sentiers balisés en 7 boucles.

**Renseignements:** panneaux au centre du village et vente du fascicule dans les commerces de L'Isle.



Les sources de la Venoge à L'Isle

## Au sommet du Jura suisse

### Le Sentier – Montricher

Cet itinéraire parcourt le Parc Jura vaudois de la Vallée de Joux jusqu'au Pied du Jura en passant par le point culminant du Jura suisse.

Depuis la gare du village du Sentier, l'itinéraire traverse la Vallée de Joux, avant de s'élever en pente douce jusqu'au **Mont Tendre (1'679 m.)**, d'où vous aurez un magnifique panorama sur les Alpes et le bassin lémanique d'un côté et sur la Vallée de Joux et la Dent de Vaulion de l'autre. Le sentier redescend entre les forêts et les pâturages boisés jusqu'à la gare du village de Montricher.

#### Transports publics

Gare du Sentier : liaisons depuis/vers Vallorbe  
Gare de Montricher : liaisons depuis/vers Morges

## Chemin de la Dôle

### St-Cergue – La Givrine

Cette magnifique randonnée vous emmène à travers alpages et forêts jurassiennes jusqu'à la Dôle.

Après une demi-heure de marche, un paysage typiquement jurassien vous accueille. Un peu plus haut, la végétation change, elle devient alpine et entoure le **cirque rocheux de La Dôle (1'677m)**. Au sommet, vous serez enchanté par le panorama à 360° sur le Lac Léman, le Mont-Blanc, la crête et le plateau du Jura. À la Givrine, profitez du **train pittoresque** du NStCM pour rejoindre le village de St-Cergue.

#### Transports publics

Gare de St-Cergue : liaisons depuis/vers Nyon

À partir du Sentier, suivez le balisage jaune direction Mont Tendre, puis Montricher.  
Itinéraire suisse mobile n° 130.  
🕒 5h30 📏 16km ⚡ 670m ⚓ 930m



Vue depuis le Mont Tendre

Depuis St-Cergue, suivre Guinfard, Vuarne, Barillette, Col du Vuarne, Chalet la Dôle, La Dôle, Col de Porte, Couvaloup de Crans, la Givrine.  
Itinéraire suisse mobile n°116.  
🕒 3h45 📏 14.5km ⚡ 850m ⚓ 690m



La Dôle

## Sentier de l'Abri Freymond L'Isle – Col du Mollendruz - L'Isle

**La variété des paysages et d'insolites curiosités ponctuent cette randonnée en boucle entre l'Isle et le col du Mollendruz.**

Au départ du parc du **Château de L'Isle**, le parcours passe par les **sources de la Venoge** – le Chauderon et le Puits – et rejoint le **Col du Mollendruz**. A la descente, vous découvrirez le **Puits à la Zazie**, construit par la première aubergiste du Mollendruz appelée la Zazie, l'**Abri Freymond**, abri sous-roche préhistorique, ainsi que de très beaux dégagements sur Le Plateau, le Léman et les Alpes.

Suivez durant tout l'itinéraire le balisage bleu clair et blanc.

🕒 4h30 📏 15km 📈 520m 📉 520m



Château de l'Isle

### 🚆 Transports publics

Gare de l'Isle : liaisons depuis/vers Morges

## Tour du Lac de Joux Le Sentier - Le Pont – Le Sentier

**Partez à la découverte du plus grand plan d'eau du massif jurassien en en faisant le tour intégralement à pied.**

Tout au long du parcours, profitez des différents points de vue et **plages sauvages** pour faire une pause et vous rafraîchir. La tradition de la haute horlogerie est inséparable de cette région depuis plusieurs siècles. Des **fermes horlogères**, autrefois habitées par des paysans-horlogers, témoignent encore de ce **patrimoine vivant**.

À partir du Sentier, suivez l'indication Le Pont par la rive nord puis au bout du lac, suivez la direction L'Abbaye / Les Bioux, puis Le Sentier.

Itinéraire suisse mobile n°127.

🕒 5h20 📏 16km 📈 90m 📉 90m

📁 2 📁 3 paniers du terroir (p.39)



Lac de Joux

### 🚆 Transports publics

Gare du Sentier : liaisons depuis/vers Vallorbe via Le Pont

## **Chemin de la Dent de Vaulion** Le Pont – Dent de Vaulion - Le Pont

**Balade en boucle vous menant du Pont au sommet de la Dent de Vaulion avec un retour par Pétra Félix.**

Du bord du Lac de Joux vous prenez rapidement de la hauteur pour atteindre la petite Dent, puis le restaurant et enfin le sommet de la **Dent de Vaulion (1'483 m.)**. Profitez d'une vue magnifique sur la Vallée de Joux, les Alpes et la France voisine. La promenade se poursuit en direction de Pétra Félix. Après une belle traversée en forêt vous rejoignez les pâturages surplombant le village du Pont pour terminer votre balade.

### **Transports publics**

Gare du Pont: liaisons depuis/vers Le Brassus ou Vallorbe

De la gare du Pont, vous longez la rade en direction de la Dent de Vaulion. Du sommet vous prenez la direction du Col du Mollendruz. Arrivé à Pétra Félix vous bifurquez sur le Pont.

Itinéraire suisse mobile n°117.

🕒 3h00 📏 10km 🏔️ 480m 📉 480m



Chemin de la Dent de Vaulion

 **3** paniers du terroir (p.39)

## **UNE DÉCOUVERTE POUR TOUTE LA FAMILLE!**



## **LA GARENNE**

[www.lagarenne.ch](http://www.lagarenne.ch)

022 366 11 14 • CH-1261 Le Vaud

La Garenne a pour mission de présenter, réintroduire, accueillir et soigner les espèces de la faune européenne

Ouvert tous les jours de 9h à 18h en été et 17h30 en hiver

**SORTIE AUTOROUTE GLAND**



Montricher

## SENTIERS THÉMATIQUES

**Egarez-vous sur les traces d'un château disparu, apprenez le nom des arbres, observez la flore caractéristique des marais, admirez le bâti traditionnel des alpages et plongez dans l'histoire sylvo-pastorale locale.**



Les Pralets

Les sentiers thématiques proposés ici, ponctués de panneaux informatifs ou illustrés de livrets explicatifs, sont une opportunité idéale pour découvrir différemment le Parc Jura vaudois. 8 d'entre eux sont issus du classeur «**Sentiers de découverte NatuRando**», qui

contient 34 balades thématiques illustrées, dont 19 sont situées dans le Parc Jura vaudois : [www.naturando.ch](http://www.naturando.ch)

Pour les itinéraires précis, vous pouvez consulter la [carte interactive](#) sur [www.parcjuravaudois.ch](http://www.parcjuravaudois.ch) ou vous renseigner auprès des offices du tourisme.

Pour trouver les points de départ, nous indiquons les coordonnées géographiques. Le site [map.geo.admin.ch](http://map.geo.admin.ch) ou votre GPS vous aideront à retrouver ces points sur la carte et sur place.

Par exemple : tapez 504035,143660 pour le départ du sentier du Bas des Côtes.

## Sentier de la Ballade à Béatrix / St-Cergue



Ballade à Béatrix

Départ au Chemin Du Vieux-Château  
(501'540, 144'520)  
🕒 1h00 📏 1,5km ↗️ 30m

Entre mythe et réalité, la ballade à Béatrix est jalonnée par 16 panneaux qui relatent le dernier épisode du château de St-Cergue, détruit pendant les guerres de Bourgogne. Sur le parcours, la place de pique-nique du Vieux Château vous offre une vue imprenable sur les Alpes et le lac Léman.

## Sentier du Bas des Côtes / Givrins



Bas des Côtes

Départ vers « La Bellangère »  
(504035, 143660)  
🕒 0h45 📏 2,2km ↗️ 30m

Ce sentier présente la grande diversité des peuplements forestiers, les différents stades de leur développement, ainsi que les modes de gestion forestière. Le sentier est en partie recouvert de copeaux.

## Sentier des Alpagnes / Bassins



Chalet du Crot

Départ vers « La Pessette »  
(504'575, 148'370)  
🕒 1h30 📏 6km ↗️ 250m

L'exploitation sylvo-pastorale est ancestrale : elle a été la richesse des communautés du pied du Jura. Découvrez le patrimoine bâti et pastoral de la commune de Bassins, à l'aide d'un livret explicatif téléchargeable gratuitement sur le site [www.randonature.ch](http://www.randonature.ch).

## Sentier du Mas des Grandes-Roches / Le Brassus



Mas des Grandes-Roches

Départ entre les Grandes Roches et Mézery, en direction du refuge d'Apollo (502'615 , 158'365)

⌚ 1h00 📏 2,5km ⚡ 60m

Frontière naturelle - ou trait d'union - entre la Vallée de Joux et la Franche-Comté, la forêt du Risoud est unique par sa biodiversité. Le sentier permet de découvrir la diversité de la faune et de la flore du Risoud.

## Sentier du Sapin à Siméon / Le Marchairuz



Sapin à Siméon

Départ 1 km sous le Col du Marchairuz (côté St-George), au parking du Sapin à Siméon (509'185, 155'185)

⌚ 0h45 📏 1,7km ⚡ 0m

Tout au long du parcours, les marcheurs découvrent les secrets du Parc Jura vaudois. Ce sentier rend hommage au messager Siméon Meylan, qui se reposait sous un grand sapin blanc avant de franchir le col du Marchairuz.

## Sentier du Mont Chaubert / St-George et Gimel



Refuge du Mont Chaubert

Départ 1 km au nord de l'arrêt Car Postal Gimel Côte Réviol (511'480 , 152'650)

⌚ 2h00 📏 3,7km ⚡ 200m

Propriété de l'Etat de Vaud depuis 1837, la forêt du Mont Chaubert est un ancien pâturage, dont une partie fût même un domaine agricole au début du 19ème siècle. Indications sur les témoins de l'histoire de ce domaine et sur les curiosités de la gestion forestière.

 paniers du terroir (p.39)

## Sentier de la Tête du Lac / Le Sentier



Tête du Lac de Joux

Départ à env. 150 m de la gare de La Golisse (en direction du Pont), sur le sentier du Tour du Lac (508'205 , 163'365).  
⌚ 0h45 📏 1,7km 🏔️ 0m

Traversez des marais, des forêts plantées et admirez l'embouchure de l'Orbe. Des panneaux explicatifs agrémenteront votre visite. Ne sortez pas du tracé car les marais sont des milieux fragiles.

## Sentier du Lac Brenet / Les Charbonnières



Lac Brenet

Départ gare du Pont (514'792 , 169'396)  
⌚ 1h00 📏 4km 🏔️ 0m

Vous ferez le tour du Lac Brenet, petit frère du Lac de Joux, sur cet itinéraire ponctué d'une dizaine de panneaux traitant de l'histoire des glaciers et de la région.

 paniers du terroir (p.39)

## Sentier des Bois de Forel / Romainmôtier



Sentier des Bois de Forel - Romainmôtier

Départ à l'entrée du village direction Bretonnières (525'370 , 171'860). Suivre le balisage vert et blanc.  
⌚ 1h30 📏 4,4km 🏔️ 90m

Ce sentier vous mène à travers une forêt de chênes en relatant l'histoire de l'exploitation des ressources forestières. Il accède aussi à une plantation d'essai d'essences indigènes et exotiques, qui invite à la découverte de senteurs anciennes et nouvelles.



Place de pique-nique Arboretum Bois Guyot

## PANIERS DE DÉCOUVERTE DU TERROIR ET PLACES DE PIQUE-NIQUE

Quoi de mieux que de goûter aux produits d'une région pour en apprécier les subtilités ? C'est ce que vous propose le Parc Jura vaudois en collaboration avec quatre épiceries de villages : savourez un pique-nique composé de spécialités locales, tout en profitant du cadre de l'une des plus belles places de pique-nique du Parc Jura vaudois.

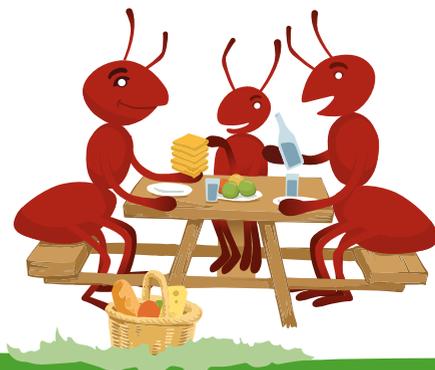


Produits du terroir

### Les plus belles places de pique-nique du Parc Jura vaudois

Le Parc Jura vaudois a sélectionné 19 places de pique-nique (voir la carte p.42-43), emblématiques de la diversité de ses paysages, accessibles en transports publics et situées à proximité d'itinéraires de randonnée. Profitez d'un pique-nique en famille ou entre amis pour les découvrir !

Retrouvez les informations détaillées pour chaque place sur la [carte interactive](#) du site internet du Parc Jura vaudois.



## Paniers de découverte du terroir

En achetant un morceau de fromage, de la charcuterie, de la viande à griller ou une spécialité poissonnière du Lac de Joux, ainsi que du pain artisanal dans l'une des épiceries partenaires du Parc Jura vaudois, vous bénéficiez d'un prix d'ami (**bons d'achat p.39**) !



Les produits concernés par l'offre sont identifiés en magasin par une fourmi.

Vous trouverez plus d'informations sur les horaires d'ouverture des commerces et les produits sur [www.parcjuravaudois.ch](http://www.parcjuravaudois.ch).

**1** **Epicerie Ch. Mignot**  
Grand'rue 7, St-George  
Tél. +41 (0)22 368 15 24

**2** **La Ronde des Pains**  
La Grande-Partie 2bis  
Les Bioux  
Tél. +41 (0)21 845 53 46

**3** **Le Petit Marché**  
Sur les Quais 3, Le Pont  
Tél. +41 (0)21 841 12 03

**4** **Epicerie café-bar Le Prunier**  
Rte de Vaulion 9, Premier  
Tél. +41 (0)79 254 61 02



JOURNÉES DE DÉGOUVERTE  
DU GRUYÈRE D'ALPAGE AOP



**LE GRUYÈRE®**  
**SWITZERLAND** AOP  
*Alpage*

## Journées de découverte du Gruyère d'alpage AOP 2015

Fondue, meringue, café, animations

**18 JUILLET ALPAGE DU PRÉ DE BIÈRE**  
Famille Germain, Le Brassus, Tél. 021 845 50 65

**1<sup>ER</sup> AOÛT ALPAGE DES ESSERTS DU LIEU**  
Famille Rochat, Les Charbonnières, Tél. 021 841 13 71

**8 AOÛT ALPAGE DES AMBURNEX**  
Famille Pittet, Le Brassus, Tél. 021 845 61 95

**8 AOÛT ALPAGE DES GRANDS PLATS DE VENT**  
Familles Golay et Magnin, Le Brassus, Tél. 021 845 54 15

**15 AOÛT ALPAGE DE LA COMBE NOIRE**  
Famille Hauser, Le Lieu, Tél. 021 845 48 91

**22 AOÛT ALPAGE DE PRAZ RODET**  
Famille Fuchs, Le Brassus, Tél. 021 845 45 94

**29 AOÛT ALPAGE DE LA BARONNE**  
Famille Prélaz, St-Cergue, Tél. 079 254 94 31

**5 SEPTEMBRE ALPAGE DE LA GIVRINE**  
Famille Pradervand, St-Cergue, Tél. 079 706 68 58

**Réservation obligatoire !**

Frs 30.- / personne - Enfants : gratuit jusqu'à 12 ans

[WWW.TERRE-VAUDOISE.CH](http://WWW.TERRE-VAUDOISE.CH)



St-George

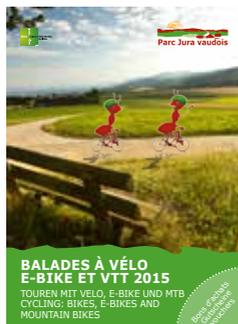
# LES AUTRES OFFRES DU PARC JURA VAUDOIS

Le Parc Jura vaudois propose d'autres façons d'explorer ses coins et recoins: excursions thématiques guidées, animations pédagogiques, circuits en E-Bike... Toutes les publications sont disponibles gratuitement dans les offices du tourisme ou sur [www.parcjuravaudois.ch](http://www.parcjuravaudois.ch)

Trouvez des informations sur les parcs naturels suisses sur [www.paerke.ch](http://www.paerke.ch) et téléchargez l'application smartphone avec des itinéraires de découverte !

- Carte estivale de découvertes
- Guide des balades à vélo, E-Bike et VTT

- Excursions de découvertes 2015
- Animations pédagogiques 2015



# LES BONS CONSEILS

- S'équiper de manière adéquate
- Emporter une carte de randonnée
- Préférer les transports en commun à la voiture
- Penser à prendre assez d'eau
- La tique est rencontrée dans les forêts : renseignez-vous sur cet animal afin de pouvoir vous protéger
- Rester sur les itinéraires balisés
- Prendre des photos de plantes plutôt que les plantes elles-mêmes
- Observer les animaux avec discrétion et à distance
- Ramasser ses déchets et laisser les lieux en l'état
- Refermer derrière soi les portails sur les alpages et se montrer prudent en présence de vaches accompagnées de leurs veaux
- Garder en tout temps la maîtrise la maîtrise sur son chien ; dans le district franc fédéral, il doit impérativement être tenu en laisse
- Ne pas allumer de feu en dehors des foyers prévus à cet effet

Le district franc fédéral (DFF) du Noirmont est entièrement situé dans le périmètre du Parc Jura Vaudois. Il a pour objectif de protéger la faune sauvage, notamment contre les dérangements.  
Infos : [www.vd.ch](http://www.vd.ch)



3300 km de sentiers balisés à explorer...

[www.vaud-rando.ch](http://www.vaud-rando.ch)

# INFOS PRATIQUES

## Accéder et se déplacer sans voiture

Le Parc Jura vaudois est facilement accessible en transports publics: lignes de bus, chemins de fer régionaux, lignes CFF... Retrouvez toutes les correspondances sur [www.cff.ch](http://www.cff.ch)

Pour les horaires des lignes estivales pour le Col du Marchairuz et le Col du Mollendruz: [www.busalpin.ch](http://www.busalpin.ch)

Pour la location de vélos, E-bike et VTT: [www.rentabike.ch](http://www.rentabike.ch)

## Pour vos sorties, le Parc Jura vaudois vous recommande

Cartes pédestres 1 : 25'000 (édition MPA)  
La Vallée de Joux / Nyon-St-Cergue

Cartes nationales 1 : 25'000 (Swisstopo)  
1202 Orbe / 1221 Le Sentier /1222 Cossonay  
1241 Marchairuz /1242 Morges

En vente en librairie ou dans les offices du tourisme.

Le Parc naturel régional du Haut-Jura est notre voisin français. Plusieurs projets transfrontaliers sont élaborés ensemble. Plus d'infos sur [www.parc-haut-jura.fr](http://www.parc-haut-jura.fr)



MyPlus – Profitez avec CarPostal!  
[www.carpostal.ch/myplus](http://www.carpostal.ch/myplus)

 Actualités, rabais et tirages au sort

**La classe jaune, le plaisir des loisirs.**

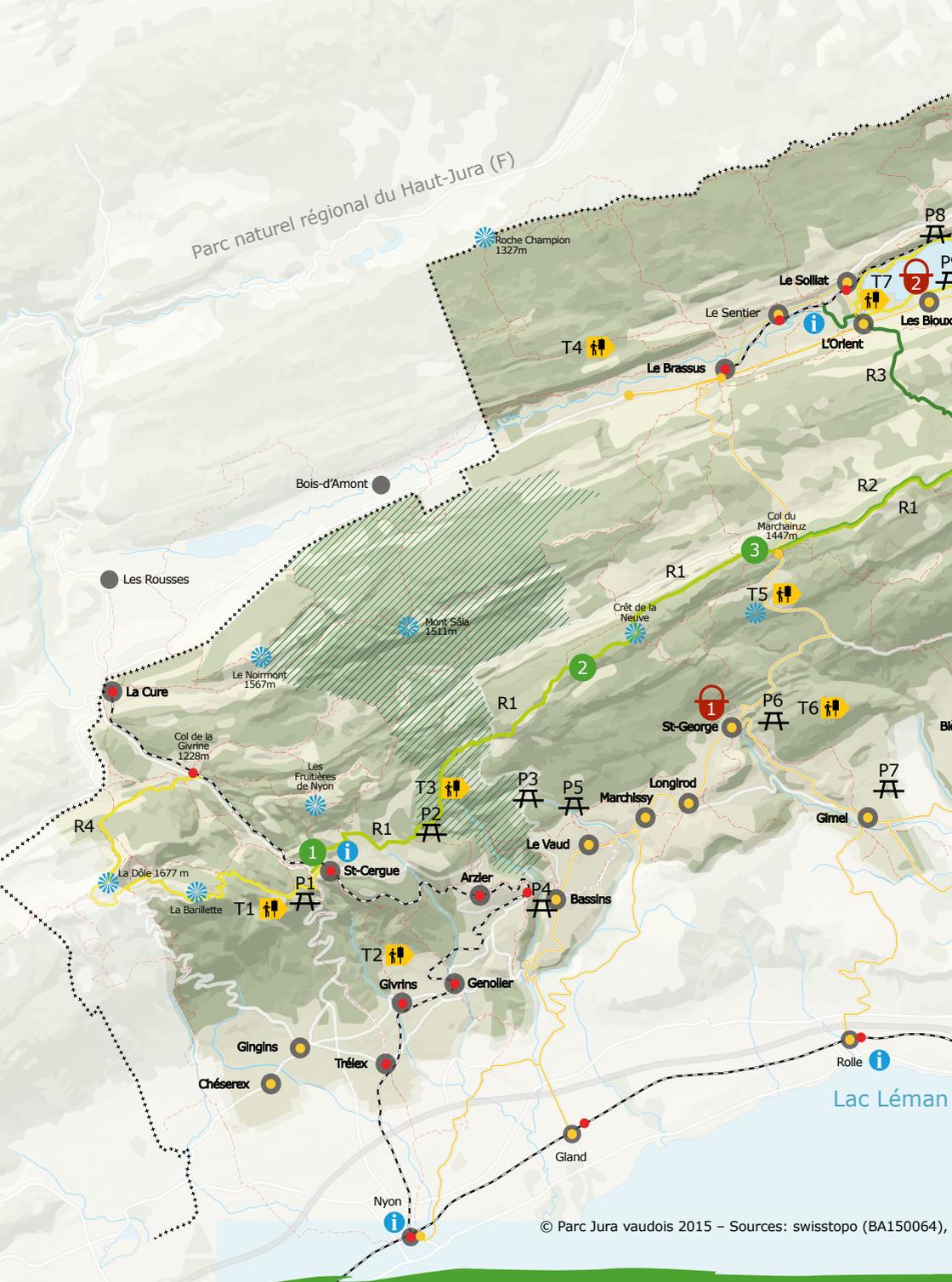
Découvrez nos idées d'excursions !

[www.carpostal.ch/ideeloisirs](http://www.carpostal.ch/ideeloisirs)

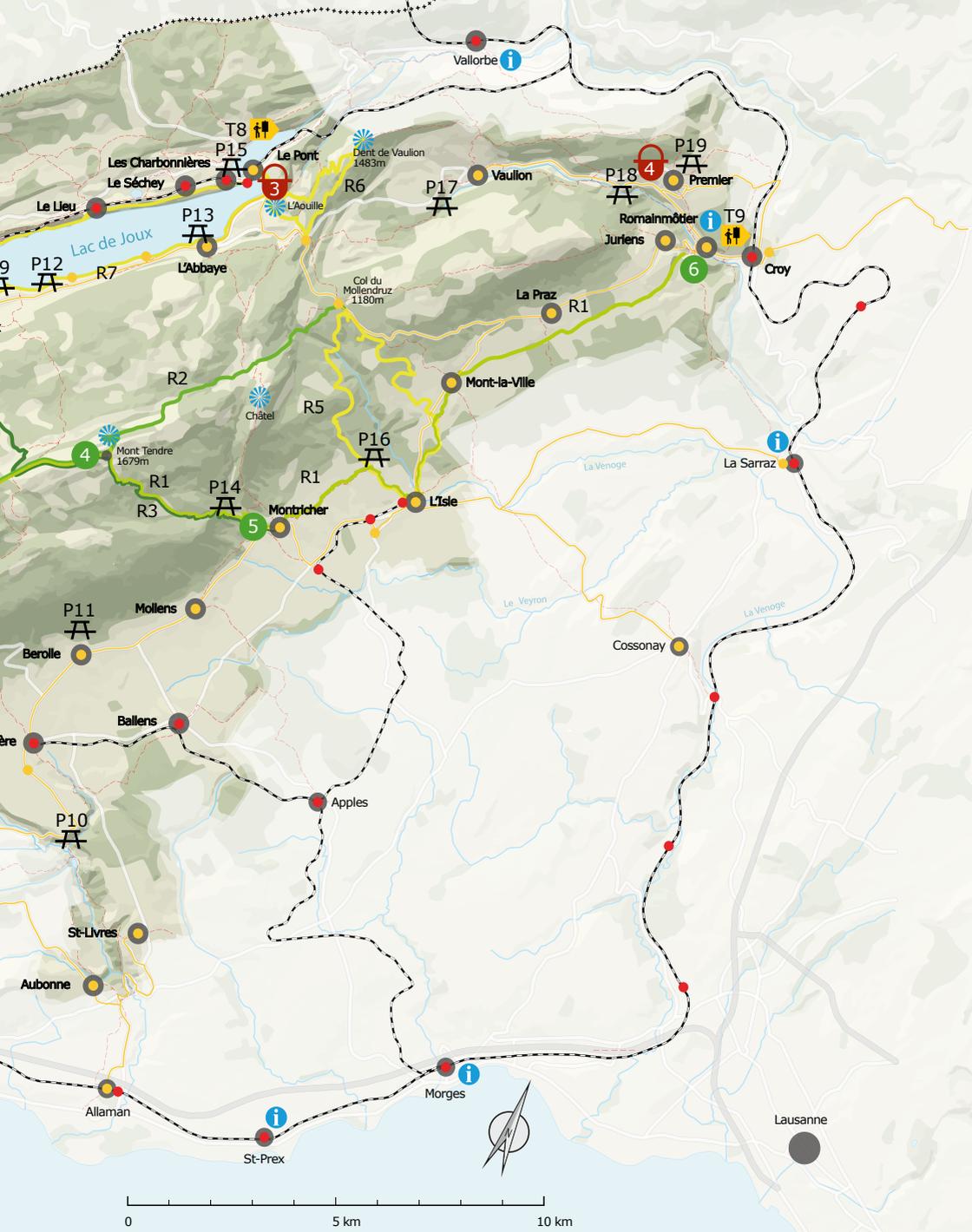


**CarPostal** 

La classe jaune.



© Parc Jura vaudois 2015 – Sources: swisstopo (BA150064),



CFF / Trafimage.ch, Office fédéral de l'environnement, SuisseMobile

## Randonnées / Wanderungen / Hiking

- R1 La Grande Traversée à pied  
La Grande Traversée Wandern  
La Grande Traversée Hike
- R2 Reliez les deux cols  
Von einem Pass zum anderen!  
From one pass to the other!
- R3 Au sommet du Jura suisse  
Auf den Jurahöhen  
On the top of the Swiss Jura
- R4 Chemin de la Dôle  
Rund um La Dôle  
Hiking Trail of La Dôle
- R5 Sentier de l'Abri Freymond  
Wanderung zum Abri Freymond  
L'Abri Freymond Circle Route
- R6 Chemin de la Dent de Vaulion  
Auf den Gipfel der Dent de Vaulion  
Circle hike of the Dent de Vaulion
- R7 Tour du Lac de Joux  
Rund um den Lac de Joux  
Circle Route around the Lac de Joux

## Sentiers thématiques Themenwege / Thematic trail

- T1 Sentier de la Ballade à Béatrix  
Lehrpfad «Die Ballade von Béatrix»  
Ballade à Béatrix Trail
- T2 Sentier du Bas des Côtes  
Lehrpfad «Bas des Côtes»  
Bas des Côtes Trail
- T3 Sentier des Alpes  
Lehrpfad «Alpes»  
Alpine Pasture Trail
- T4 Sentier du Mas des Grandes-Roches  
Lehrpfad «Mas des Grandes-Roches»  
Mas des Grandes-Roches Trail
- T5 Sentier du Sapin à Siméon  
Lehrpfad «Sapin à Siméon»  
Sapin à Siméon Trail
- T6 Sentier du Mont Chaubert  
Lehrpfad «Mont Chaubert»  
Mont Chaubert Trail
- T7 Sentier de la Tête du Lac  
Lehrpfad «Tête du Lac»  
Tête du Lac Trail
- T8 Sentier du Lac Brenet  
Lehrpfad «Lac Brenet»  
Lake Brenet Trail
- T9 Sentier des Bois de Forel  
Lehrpfad «Bois de Forel»  
Forel Forest Trail

## Paniers découverte Spezialitätenkörbe / Picnic basket

- 1 Epicerie Christian Mignot, St-George
- 2 La Ronde des Pains, Les Bioux
- 3 Le Petit Marché, Le Pont
- 4 Epicerie Le Prunier, Premier

## Places de pique-nique Picknickplätze / Picnic places

- P1 Le Vieux Château, Saint-Cergue
- P2 Le Creux des Abériaux, Arzier
- P3 La Chaumette, Bassins
- P4 Espace Gasser, Bassins
- P5 Place du 1er août, Le Vaud
- P6 La Roche du Ciel, Saint-George
- P7 Le Bois de la Rosière, Gimel
- P8 Les Entonnnoirs, Le Sentier
- P9 Les Tâches, Les Bioux
- P10 Arboretum Bois Guyot, Bière
- P11 Place de la Liberté, Berolle
- P12 Vers chez Grosjean, Les Bioux
- P13 Les Epanchoirs, L'Abbaye
- P14 Point de Vue, Montricher
- P15 Lac Brenet, Les Charbonnières
- P16 Chéseires, L'Isle
- P17 Le Cul du Nozon, Vaulion
- P18 Gorges du Nozon, Romainmôtier
- P19 L'Y, Premier

## Bons d'achat / Gutscheine / Vouchers

- 1 Epicerie Proxi de St-Cergue
- 2 La Perroude de Marchissy
- 3 Hôtel Restaurant du Marchairuz
- 4 Buvette d'alpage du Mont Tendre
- 5 Auberge Aux 2 Sapins, Montricher
- 6 Le Brasse-Mortier, Romainmôtier

 Point panoramique

 Office du tourisme / Tourismusbüro / Tourist office

 Sentier pédestre / Wanderweg / Hiking trail

 Chemin de fer et gare  
Bahn und Bahnhof  
Railway and

 Ligne et arrêt de bus  
Buslinie und Haltestelle  
Bus line and stop

 District franc fédéral Le Noirmont  
Eidgenössisches Jagdbannggebiet Le Noirmont  
Federal Game Reserve Le Noirmont

 Frontière nationale  
Landesgrenze  
National border

Nos offices du tourisme partenaires sont à votre disposition :  
Unsere Partner-Tourismusbüros stehen Ihnen gerne zur Verfügung :  
Our partner tourist offices remain at your disposition :

### **Morges Région Tourisme**

Rue du Château 2  
1110 Morges 1  
Tél. 021 801 32 33  
info@morges-tourisme.ch  
www.morges-tourisme.ch

### **Maison du Tourisme de la Sarraz**

Le Château 1  
1315 La Sarraz  
lasarraz@morges-tourisme.ch

### **Nyon Région Tourisme**

Avenue Viollier 8 / CP 1288  
1260 Nyon 1  
Tél. 022 365 66 00  
info@nrt.ch  
www.nyon-tourisme.ch

### **Rolle Tourisme**

Grand-Rue 1bis  
1180 Rolle  
Tél. 021 825 15 35  
tourisme@rolle.ch  
www.tourisme-rolle.ch

### **St-Cergue Tourisme**

Place Sy-Vieuxville  
1264 St-Cergue  
Tél. 022 360 13 14  
info@st-cergue-tourisme.ch  
www.st-cergue-tourisme.ch

### **Impressum**

Rédaction : Simon Kellenberger, Stéphanie Joseph, Marie Laperrière  
Traduction : Barbara Staub (allemand), Sonja Holverson (anglais)  
Graphisme : Samuel Monnard (www.iloveweb.ch)  
Illustrations fournis : Pierre-Abraham RoCHAT (www.paroCHAT.ch)  
Crédits photos : Daniel Béguin, Monique Borel, Grégoire Chappuis, Peter Colberg, Semio Nicolas Denis, Jean-Christophe Fallet, Fabrice Gibaud, Serge Goy, Raymond Gruaz, Tony, Ho, Claude Jaccard, Studio Patrick Jeantet, Simon Kellenberger, Guillaume Mégevand, Sébastien Staub, Aux 2 Sapins, Le Brasse-Mortier, Naturando, Parc Jura vaudois, Jean-Bruno Wettstein.

Impression : Baudat Imprimerie (www.baudat-favj.ch) sur papier FSC.

© Parc Jura vaudois, 2015

### **Vallée de Joux Tourisme**

Centre Sportif  
Rue de l'Orbe 8  
1347 Le Sentier  
Tél. 021 845 17 77  
info@valleedejoux.ch  
www.myvalleedejoux.ch

### **Région Yverdon-les-Bains**

Office du Tourisme de Romainmôtier  
Rue du Bourg 9 / CP 6  
1323 Romainmôtier  
Tel. 024 453 38 28  
Tel. 079 173 09 19  
tourisme@romainmotier.ch  
www.romainmotier-tourisme.ch

### **Office de Tourisme de Vallorbe**

Grandes-Forges 11  
1337 Vallorbe  
Tél. 021 843 25 83  
contact@vallorbe-tourisme.ch  
www.vallorbe-tourisme.ch



France

Yverdon-les-Bains



Parc Jura vaudois

Suisse

Les Rousses

Morges

Lausanne

Montreux

Lac Léman

Nyon

Thonon

Evian

France

Genève



Parc Jura vaudois  
CP 33 - Rte du Marchairuz 2  
1188 St-George  
Tél. 022 366 51 70  
info@parcjuravaudois.ch  
www.parcjuravaudois.ch

innovation  
tourism

Soutenu par le Secrétariat  
d'Etat à l'économie – SECO.  
Unterstützt durch das  
Staatssekretariat  
für Wirtschaft SECO.  
Supported by the State Secretariat  
for Economic Affairs SECO.