

Cours privés adultes

Du débutant à l'expert. Une formule adaptée à votre progression. Commencer le ski n'a jamais été aussi facile : chasse-neige, stem, dérapage, virage parallèle, carving, freeride. Venez retrouver notre team de moniteurs à la Dôle,





pour vous sentir en sécurité, enlever les barrières psychologiques, progresser plus vite et gagner du temps. Des pros à votre service qui parlent français, anglais et allemand couramment! Le sourire en plus!

Private lessons

Gives participants all the basic skills necessary to really enjoy skiing. Discover the local sites in the La Dôle region, only minutes from your home.

Cours collectifs adultes





Partager dans un cours collectif le plaisir de progresser ! Du niveau débutant à expert. Nos moniteurs sont formés aux langues

étrangères. Les groupes sont limités en nombre. Assistance spéciale pour les débutants à l'embarquement et au débarquement des télésièges. Respect des règles de sécurité du-



rant les cours de ski. Une formule adaptée quelle que soit votre progression!



Group ski lessons adults

All levels. Perfect your skills in this skiing course. No matter how fast (or slow) you improve. Join us!

Raquettes & fondue





Encadrement, location raquettes, bâtons de ski, lampe frontale. La grande classique



de La Dôle! Fondue à Cuvaloup ou à la Barillette! Venez goûter au mystère de notre région en marchant la nuit.

Ski de fond & nordique



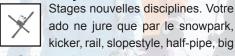
Découvrez nos cours de ski nordique, classique ou skating. Sortez des sentiers

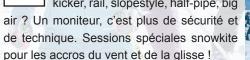




battus avec le ski de randonnée nordique et la HRJ (Haute Route du Jura)! Et pourquoi pas une sortie en pulka avec nuit sous tente?

Freestyle, skicross, kite







Ski freeride & heliski



Une sortie freeride, une Vallée Blanche ou un heliski? Notre team vous propose





des sorties dans les Alpes en toute sécurité. Possibilité de vol en hélicoptère au départ de Gsteig, Le Châble, Arolla, Zermatt.

Séminaires & entreprises

Le bon interlocuteur "montagne" de l'arc lémanique pour vos sorties d'entreprise ! Slalom, skicross, descente aux flambeaux, raquettes, rescue chal-



cente aux flambeaux, raquettes, rescue challenge, géocoaching, jeux bûcherons, chiens de traîneaux, igloos, luge, team building.