

Progression
Ecole de ski & snowboard

*Ecole de Ski
St-Cergue-La Dôle
Kids Ski School*

PROGRESSION
Ecole de Ski & Snowboard
St-Cergue-La Dôle
Office : +41 (0)22 360 02 60
Mobile : +41 (0)79 457 23 57
info@progression-snowsport.ch
www.progression-snowsport.ch

La Dôle 1+ débutant



7-14 ans. Cours collectifs avec test et médaille. Votre enfant a 7 ans ou plus ? Il n'a jamais skié ou fait seulement un peu de ski ? Ce niveau est pour lui. La philosophie de nos cours est très simple. Donner aux enfants les compé-



tences pour pratiquer le ski en toute sécurité tout en s'amusant et en se faisant de nouveaux copains et copines. Le massif de La Dôle est idéal pour apprendre le ski tout près de chez vous, aux portes des villes.

Beginner level 1+

Gives participants all the basic skills necessary to really enjoy skiing. Discover the local sites in the La Dôle region, only minutes from your home.

La Dôle 1 baby skier

4-6 ans. Cours collectifs baby skier avec test et médaille. Votre bambin n'a jamais skié ? Il découvre pour la première fois ces drôles d'engins que sont les skis ? A La Dôle, il apprend à chausser, tenir debout, glisser et s'arrêter. Les enfants sont accompagnés dans leur progression en petits groupes par des moniteurs spécialisés dans l'enseignement aux enfants. Pédagogie, patience, enthousiasme pour découvrir le ski dans les meilleures conditions.



Beginner from 4 years

Children are welcome from 4 years old. They will progress quickly, in small groups with an expert and enthusiastic instructor.

La Dôle 2 niveau bronze



8-15 ans. Ces cours ont lieu à la Dôle. Votre enfant descend une piste bleue en chasse-neige ? Avec le niveau bronze, il va apprendre à être à l'aise en chasse-neige, skier parallèle sur piste facile et maîtriser le dérapage.



La Dôle 3 niveau argent



9 -16 ans. Votre enfant skie sur piste rouge en parallèle ? Il ouvre encore ses skis en chasse-neige quand c'est difficile ? Avec le niveau argent, il passera partout en virage parallèle.



La Dôle 4 niveau or



Freeride et compétition. 10-17 ans. Votre enfant skie les pistes noires Avec le niveau or, il va apprendre à skier hors-piste et les techniques de compétition.



Cours privés & Kid's club



Pourquoi ne pas essayer un cours privé avec un moniteur afin de "booster" votre enfant avant de rejoindre le cours collectif ? Autre possibilité : le Kid's club de la Dôle, des cours collectifs de 5x dimanches au mois de janvier et février !



Cours enfants snowboard



Le "snow" pour les petits costauds ? Nos moniteurs vous recommandent de ne pas faire débuter votre enfant avant 8 ans. Les enfants progressent plus vite en snowboard qu'à ski ! Pour devenir des vraies petites stars des pistes !

