

Progression

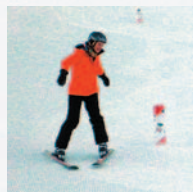
Ecole de ski & snowboard

Cours privés adultes



Du débutant à l'expert. Une formule adaptée à votre progression.

Commencer le ski n'a jamais été aussi facile : chasse-neige, stem, dérapage, virage parallèle, carving, freeride. Venez retrouver notre team de moniteurs à la Dôle,



pour vous sentir en sécurité, enlever les barrières psychologiques, progresser plus vite et gagner du temps. Des pros à votre service qui parlent français, anglais, allemand couramment ! Le sourire en plus !

Private lessons

Gives participants all the basic skills necessary to really enjoy skiing. Discover the local sites in the La Dôle region, only minutes from your home.

Cours collectifs adultes



Partager dans un cours collectif le plaisir de progresser ! Du niveau débutant à expert. Nos moniteurs sont formés aux langues étrangères. Les groupes sont limités en nombre. Assistance spéciale pour les débutants à l'embarquement et au débarquement des télésièges. Respect des règles de sécurité durant les cours de ski. Une formule adaptée quelle que soit votre progression !



Group ski lessons adults

All levels. Perfect your skills in this skiing course. No matter how fast (or slow) you improve. Join us !

Raquettes & fondue



Encadrement, location raquettes, bâtons de ski, lampe frontale. La grande classique de La Dôle ! Fondue à Cuvaloup ou à la Barillette ! Venez goûter au mystère de notre région en marchant la nuit.



Ski de fond & nordique



Découvrez nos cours de ski nordique, classique ou skating. Sortez des sentiers battus avec le ski de randonnée nordique et la HRJ (Haute Route du Jura) ! Et pourquoi pas une sortie en pulka avec nuit sous tente ?



Freestyle, freeride & kite



Stages nouvelles disciplines. Votre ado ne jure que par le snowpark, kicker, rail, slopestyle, half-pipe, big air ? Un moniteur, c'est plus de sécurité et de technique. Sessions spéciales snowkite pour les accros du vent et de la glisse !



Ski safari & heliski



Un ski-safari, une Vallée Blanche ou un heliski ? Notre team vous propose des sorties dans les Alpes en toute sécurité. Possibilité de vol en hélicoptère au départ de Lausanne, Prangins ou Genève.



Séminaires & entreprises



Le bon interlocuteur "montagne" de l'arc lémanique pour vos sorties d'entreprise ! Slalom, skicross, descente aux flambeaux, raquettes, rescue challenge, géocoaching, jeux bûcherons, chiens de traîneaux, igloos, luge, team building.



PROGRESSION
Ecole de ski & snowboard
St-Cergue-La Dôle
Office : 0842 000 842
Mobile : 079 457 23 57

info@progression-snowsport.ch
www.progression-snowsport.ch