

**Progression**  
Ecole de ski & snowboard

La Dôle  
Genève 30 min  
Lausanne 35 min

PROGRESSION  
Ecole de ski & snowboard  
St-Cergue-La Dôle  
Office : 0842 000 842  
Mobile : 079 457 23 57  
info@progression-snowsport.ch  
www.progression-snowsport.ch

## Débutants St-Cergue 1+



4-6 ans. Cours collectifs avec test et médaille. Votre enfant s'arrête en chasse-neige et descend la piste verte ? Ce niveau est pour lui. La philosophie de nos cours est très simple. Donner aux enfants les compétences pour pratiquer



le ski en toute sécurité tout en s'amusant et en se faisant de nouveaux copains et copines. La situation géographique de St-Cergue est idéale pour apprendre le ski tout près de chez vous, aux portes des villes.

## Beginners level 1+

Gives participants all the basic skills necessary to really enjoy skiing. Discover the local sites in the St-Cergue region, only minutes from your home.

## Baby skier St-Cergue 1

3-5 ans. Cours collectifs avec test et médaille. Votre enfant n'a jamais skié ? Il découvre pour la 1<sup>er</sup> fois ces drôles d'engins que sont les skis ? A St-Cergue, il va apprendre à chausser, tenir debout, glisser et s'arrêter. Les enfants sont accompagnés dans leur progression en petits groupes par des moniteurs spécialisés dans l'enseignement aux enfants. Pédagogie, patience, enthousiasme pour découvrir la neige et le ski dans les meilleures conditions.



## Beginners from 3 years

Children are welcome from 3 years old. They will progress quickly, in small groups with an expert and enthusiastic instructor.

## La Dôle 1 niveau Bronze



7-14 ans. Ces cours ont lieu à la Dôle. Votre enfant descend une piste bleue en chasse-neige ? Avec le niveau bronze, il va apprendre à être à l'aise en chasse-neige, skier parallèle sur piste facile et maîtriser le dérapage.



## La Dôle 2 niveau Argent



8 -15 ans. Votre enfant skie sur piste rouge en parallèle ? Il ouvre encore ses skis en chasse-neige quand c'est difficile ? Avec le niveau argent, il passera partout en virage parallèle.



## La Dôle 3 niveau Or



9-16 ans. Votre enfant skie les pistes noires faciles ? Avec le niveau or, il va apprendre à skier les pistes noires difficiles et les techniques de compétition.



## Cours privés ski enfants



Pourquoi ne pas essayer un cours privé avec un moniteur pour "booster" votre enfant avant de rejoindre le cours collectif ? Il apprendra plus vite et prendra rapidement confiance en lui avant de rejoindre ses petits copains et copines !



## Cours enfants snowboard



Le "snow" pour les petits costauds ? Nos moniteurs vous recommandent de ne pas faire débuter votre enfant avant 8 ans. Les enfants progressent plus vite en snowboard qu'à ski ! Pour devenir des vraies petites stars des pistes !

